



Nieuwsbrief september 2015

Terugkijken op.....

Spetter kijkt terug op een fantastische, mooie zomer. Het niets hoeft en leef bij de dag gevoel is gevuld geraakt door het mijmeren over de komende periode.

Voor de vakantie was Spetter te gast bij Logopediepraktijk Logomedia. Tijdens de workshop "ontspannen met een boek" hebben de kinderen kennis gemaakt met Spetter en zijn vriendje Flits. Naar aanleiding van dit geweldige mooie boekje heeft Spetter zijn vriendjes meegenomen op yoga avontuur. Het is erg leuk om steeds weer nieuwe, enthousiaste kinderen te mogen ontmoeten!

Vooruitkijken.....

De nieuwe yoga avonturen starten op vrijdag 11 september 2015. De komende periode zal Spetter op de woensdag van 16.00 uur tot 17.00 uur te vinden zijn bij Lifestyle Studio Dordrecht in de binnenstad. Voor de concrete lestijden kun je kijken op onze website. Er zijn nog enkele matjes vrij.

De nieuwe data voor de peuter en ouder workshops die 1 keer in de maand plaatsvinden staan op de website.

In samenwerking met CoVita organiseert Spetter yoga 21 oktober een speciale middag tijdens de herfstvakantie. Terwijl de kinderen samen met Spetter op kinderyoga avontuur gaan, kunnen de ouders/volwassenen aan een belevingswandeling deelnemen. De middag wordt met een gezamenlijke picknick afgesloten. Opgeven voor deze activiteit is nog mogelijk.

Op dit moment zijn we intensief bezig met de voorbereidingen voor het Lifestyle Festival Dordrecht. Deze zal plaats vinden op 1 november 2015. Volwassenen en kinderen kunnen tijdens deze dag kennis maken met verschillende yogavormen. Ook vitaliteit, dans, mindfulness en voeding zullen op deze dag centraal staan.

Spetter wenst al zijn vriendjes een gezellig nieuw schooljaar!

De avonturen van Spetter zijn te volgen via Facebook.

Spetter & Sandra

